せんぽと一期一会

せんぽと一期一会　第87号
発行日：2025年7月1日
発行：特別養護老人ホーム
せんぽ瓜破東

１階フロア

梅雨の合間に良いお天気になりました。

お花がお好きな入居者様なのですが、久しぶりに入り口の花壇を見てご機嫌になられてました。

まだまだ雨が降る日が続いていますが、もうすぐ夏がやってきます。日差しに十分注意しながらお散歩や、日向ぼっこが出来たら良いなと思います。

２階フロア

毎日、欠かさずに歩行訓練、自操訓練を自主的にされているお二人です。この日は運動する時間が同じになり、お話ししながらそれぞれのペースで歩いたり、自操されていました。エレベーター前の通路をピックアップウォーカーで５往復以上歩いておられ、車椅子自操は２往復前後、お二人ともに頑張っておられました！

３階フロア

この日は入居者様が楽しみにされている、月に一度のカフェ日！当日はお天気も良く気温も暖かくなってきていつもはお部屋や各フロアで過ごされますが、気分転換で見晴らしのいい地域交流室にご案内。階は違いますがあるご夫婦お揃いで参加して下さりました。昔は、よく夫婦で毎日一緒にコーヒーを飲んでいた日が懐かしいと心で会話しながらのご夫婦のお時間でした

4階フロア

愛用の押し車を押して施設の周辺をお散歩です。「前はよく山登りに行ったんや〜」とお話しされるように、足腰が強く軽い足取りでぐんぐん歩いて行かれます。「我孫子まで行こかー」と仰いますがそれはちょっとやめておきましょうか…

職員紹介

1F東の職員です。

1Fは他のフロアと違い、入り口がすぐそばにあるので入居者様と一緒にお外に行きやすいです。天気が良い日はどんどんお散歩に行きたいと思いますが、これからますます暑くなってきます。入居者様もそうですが、職員も脱水などにならない様に体調管理に気をつけて、皆元気よく過ごしていきたいです。

施設内記事

親睦会

せんぽ瓜破東では毎年、年2回の親睦会を計画しています。

感染対応等でなかなか開催できない時期が続きましたが、美味しいご飯と美味しいお酒で職員同士の親睦が深まりました。

日頃は関りの少ない職員とも楽しく話せました。

入居者様はもちろんのこと、職員も笑顔で過ごせる施設を目指していきます。

地域密着型特別養護老人ホーム
特別養護老人ホーム
せんぽ瓜破東

〒547-0022　大阪市平野区瓜破東8丁目8番6号
電話：06-6700-5000　　FAX：06-6700-5100