

せんぽと一期一会

せんぽと一期一会 第67号

発行日：2023年11月1日

発行：特別養護老人ホーム

せんぽ瓜破東

1 階フロア

入居者様同士で会話をされているところですよ。お互いに自分の話したい事を身振り手振りを交えてお話ししており、とても楽しそうです。思わず写真に収めてしまいました。これから、元気で楽しい時間を過ごしていただけるように、日々頑張らないといけないなと思う瞬間でもありました。色んな話をこれからもしてくださいね。



2 階フロア



2階フロアでは、食事の合間に入居者様と一緒に、手足の運動や口腔体操を行っています。身体機能の向上を目指し、頑張つて両手の運動をされ「まだまだいけるわ」と元気いっぱいの写真です。

お身体に無理のないように運動の後は、休憩をとって頂いております。職員も入居者様の前向きな姿から、いつも元気をいただいております。

3 階フロア

今日は天気も良く、すがすがしい青空だったので、入居者様と一緒に散歩に出かけました。

このように天気の良い日には、施設の周囲を散歩し、入居者様に少しでも気分転換と季節の移り変わりを楽しんで頂けるように取り組んでいます。

これからも皆様に充実した毎日をお過ごし頂けるように努めていきたいと思っております。



4階フロア



4階東フロアには、入居者様専用のソファがあります。写真のように、時々歩き疲れた入居者様が座って休憩されています。いつもはおひとりで座られていることが多いのですが、この日はお二人で座られて、談笑されていました。「頑張らなあかんで」「うんうん」とお互いを励ましあっている様でした。

職員紹介

大西 恵美子

せんぽに務めて5年半になりました。久しぶりに記事を書かせていただきます。

5年半の間には様々な事がありました。入居者様や同僚の職員と笑顔の多い日々を送ってくる事が出来ています。

これからも入居者様に笑顔になつていただける楽しい雰囲気の花壇を意識してケアを行ってまいります。



施設内記事

花壇について 森脇 有美
季節ごとに花苗を植え替えて1年になりました。

「春は勢いよく芽吹く新緑
夏は光と影の濃淡

秋は色づく花木

冬は張り詰めた静寂」

季節に応じたお花を植えることによって、入居者様が散歩等に出かける時や来客の方々に、日本の四季を感じていただけるように取り組んでいます。時には入居者様も水やりなど率先してお手伝いしてくださっています。今後もせんぽ瓜破東に関わる全ての方と共に作っていききたいと思います。



地域密着型特別養護老人ホーム
特別養護老人ホーム

せんぽ瓜破東

〒547-0022 大阪市平野区瓜破東8丁目8番6号

電話：06-6700-5000 FAX：06-6700-5100