

# せんぽと一期一会

せんぽと一期一会 第51号

発行日：2022年7月1日

発行：特別養護老人ホーム

せんぽ瓜破東



今年はお祭り楽しみ  
かな？なんて声がち  
うほら聞こえます。  
世間ではイベントの  
開催も緩和され、夏のお  
祭り再開のお知らせも  
増えてきました。一部の  
地域では花火大会も開  
催されるとの事で、入居  
者様の間では「夏がきた  
ね♪」とニコニコお話し  
されています。今年は花  
火のように、笑顔が弾け  
る夏を迎えられたらと  
思います。

## 1階フロア



先日、和歌山の郷土料  
理「かきまぶり」風のちら  
し寿司が昼食にできました。  
「まぶり」というのが、か  
き混ぜるという意味で  
「かき混ぜ」と文字が混  
ざって「かきまぶり」と  
なったのが名前の由来の  
ようです。  
ちらし寿司を楽しみに  
されている入居者様も多  
く、提供時には、皆さま  
笑顔があふれておられま  
した。

## 2階フロア



とっても素敵な帽子を  
かぶり渾身のピースサイ  
ン。左の写真は、施設の  
周辺をお散歩した時の一  
枚です。  
「良くお似合いですね」  
とお声掛けすると「いや  
ん、困っちゃう」と、すご  
く嬉しそうにいて、照れ  
くさそうでした。  
ちょっとした外出でも  
オシャレに気を遣う。こ  
れが若さを保つ秘訣だと  
つくづく感じました。

## 3階フロア

## 4階フロア

先日、散歩に出かけました。なかなか外出できるタイミングがなく、入居者様は「ええ天気で気持ちええね!」と言われておられました。

途中に綺麗なお花が咲いていたので、一緒に眺めていたら、心が洗われる思いでした。

人生、花のようなものです。これからも笑顔で過ごしましょう!



## 職員紹介



作江 ひとみ

せんぽ瓜破東に勤務するようになって、早一年と八カ月が過ぎ、最初は苦手だった事も少しずつ慣れてきました。入居者様に対する気づきや対応の仕方などリーダーから色々教えて頂きながらこれからも入居者様が穏やかに過ごして頂ける様、心がけていきたいと思えます。

## 施設内勉強会

6月9日・23日に褥瘡予防に関しての勉強会があり、参加者全員で意見交換が出来るグループワークの形で行ないました。1つの事例に対して、各グループが課題と対応策を話し合い、グループごとに発表しました。

また、今回は(株)クリニコ様にも外部講師として参加頂き、予防に対する栄養補助食品の解説や、栄養補助食品の試食会を行なって頂きました。

研修を終えて参加者の声を聴くと「楽しく学ぶことが出来た」「自分では考えつかなかった発想や気づきがあり、とても勉強になった」などグループワークも好評で、学びに繋がったという声を多く聞くことが出来ました。学んだ知識を実践に結び付けていけるよう、職員一同頑張っていきたいと思います!

地域密着型特別養護老人ホーム  
特別養護老人ホーム

# せんぽ瓜破東

〒547-0022 大阪市平野区瓜破東8丁目8番6号

電話：06-6700-5000 FAX：06-6700-5100