

せんぽと一期一会

せんぽと一期一会 第47号

発行日：2022年3月1日

発行：特別養護老人ホーム

せんぽ瓜破東

1階フロア

皆さんこんにちは。残念なことですが、先月1階では複数名の入居者様が新型コロナウイルスに罹患してしまいました。皆様には大変なご心配をおかけしましたが、ようやく終息させることができました。とはいえ世間ではまだまだ収まる気配がないですが、皆様くれぐれも気をつけてお過ごしください。



2階フロア



2階の入居者様は運動不足にならないように職員から身体を動かすように声掛けさせて頂いていきます。立つ座るだけでも筋肉を動かすことで、血流の流れも良くなったり、筋力低下による能力低下の予防にもなります。運動はしんどいですが、気分転換になります！自分の為だと思いませんか？頑張りましょうか

3階フロア

2月3日には毎年恒例の節分の豆まきの予定でしたが、施設内での新型コロナウイルス発生により、行うことができませんでした。入居者様も「楽しみにしていたのに」と残念そうにされていました。豆まき後に配る予定だったお菓子を「来年度は楽しめる」といいね、「来年は楽しみにしとくわ」とも来年の話で盛り上がりました。



4階フロア

入居者様のお誕生日！
ケーキを食べられてい
る様子です。
豪華なお祝い出来ればよ
かったのですが、
コロナ感染対応で、皆さ
んで集まって歌を歌う事
も難しく、ささやかなお
祝いしかできませんでし
たが、笑顔で喜んでくだ
さいました。
日々、楽しみを探してい
きたいです。



職員紹介



1階 河野彩花

趣味は貯金です。
大好きなお仕事をして、
入居者様が喜んでくださ
り、そして、お給料がも
らえ、貯金が増える。私
にとっては最高のサイク
ルです。
だけどそろそろ良い人も
見つけたいな。趣味と仕
事を続けたいながら、フラ
イバートも充実できるよ
うに頑張ります。

栄養課より

管理栄養士 中村友子

施設で過ごす入居者様に
とって食事は大きな楽し
みのひとつです。栄養課
では入居者様に喜んでい
ただける食事を提供でき
るよう、調理師と栄養士
が協力しながら日々試行
錯誤を重ねています。喘
むお力や飲み込み力が徐々
に弱くなっても美味しく召
様に少しでも美味しく召
し上がっていただくたい
そんな思いで日々の食事
提供に取り組んでいます。



地域密着型特別養護老人ホーム **せんぽ瓜破東**
特別養護老人ホーム

〒547-0022 大阪市平野区瓜破東8丁目8番6号
電話：06-6700-5000 FAX：06-6700-5100