

# せんぽと一期一会

せんぽと一期一会 第29号

発行日：2020年9月1日

発行：特別養護老人ホーム

せんぽ瓜破東



実は少し前から施設裏で夏野菜を育てていました。1日2回水やりをして時に肥料(油粕)をあげ大切に大切に育てました。大きくなったら茄子や胡瓜を入居者様と収穫し管理栄養士が美味しく調理してくれました。☆☆入居者様の食事の際に提供したり職員食の1品にしました。♡♡♡

大阪市高齢者施策部高齢福祉課より提供して頂いた落語のDVD鑑賞を行いました。普段はあまりテレビを観られない入居者様も楽しそうに鑑賞されていきました。現在、新型コロナウイルスの影響により大勢でのレクリエーション活動を制限している為、今回の落語鑑賞は少人数で観て頂きました。今後も、安全に配慮して楽しんで頂けるように企画していきます。



歌謡曲が好きな入居者様からリクエストを募り、歌を唄って過ごして頂いています。一番人気は(美空ひばり)です。「懐かしいな」どの歌も好きや」と曲が流れると時代時代の思い出話に盛り上がり歌うことを忘れて話に夢中になることもあります。お好きな音楽を聴いてリラックスして頂いたり、大きな声を出すことでストレス発散をして過ごして頂いています。



スイーツを食べられて  
 穏やかな笑顔♡  
 甘いものが好きな入居  
 者様は多く、厳しい方も  
 普段表情の厳しい方も  
 おやつを食べると顔が  
 にこにこ😊  
 テザートは別腹ですね。  
 入居者様の体調面や  
 摂取量なども注意して  
 お好きなものを楽しく  
 美味しく食べて頂け  
 様に努めていきたいで  
 す☆!  
 それにしてもいい笑顔。

今年で介護職について  
 二年と半年になりました。  
 まだまだ未熟な部分も  
 ありますが、一生懸命  
 努力し、入居者様の事  
 を第1に考え、入居者  
 様皆様が楽しく穏やか  
 にセカンドライフを過  
 ぎして頂けるようにし  
 ていきます。

大塚 愛美



2階職員



施設長が手作り  
 仕切を作ってくれました。  
 入居者様にとっても  
 リビングで他の方たちと  
 お話しするの大切なの  
 時間になりました。  
 そんな時間にも感染を  
 予防出来たらいいと思  
 い。手作りの温かさ  
 で作り出した気持ち  
 やっぱりの温かさを  
 今だ改善点もあ  
 りますが  
 今後とも入居者様の  
 色々考えていきたい  
 ために

感染予防のために

地域密着型特別養護老人ホーム **せんぼ瓜破東**  
 特別養護老人ホーム

〒547-0022 大阪市平野区瓜破東8丁目8番6号  
 電話：06-6700-5000 FAX：06-6700-5100