

せんぽと一期一会

せんぽと一期一会 第7号
発行：特別養護老人ホーム
せんぽ瓜破東



10月19日(金)
施設の近くの瓜破天神社の秋祭りに参加してきました。少し行く時間が早かったので屋台があまり開いていなかったです(笑)お賽銭を入れて神様にお願いをしました。「なにをしたかは秘密や」と笑ってお話をした後はミルクせんべいを食べました。来年はもう少し屋台が開いている時間に行こうと思っています。

10月22日(月)
1階で秋祭りを開催☆
わたがしとベビーカーステラ、ポテトに輪投げ。
ちゃんと景品付き。
この時期に美味しい甘酒も栄養士が作ってくれてみんなゴクゴク。
お祭りの後はみんなで歌も歌いました。
短い時間で小さなお祭りでしたがみんなの「美味しい」が聞けて私たちも嬉しくなりました♡





10月31日(水)
あまり高齢の方に馴染み
はないのかもしれないの
ですが…。
ハロウィンパーティー開
催。白鳥になった山本リ
ンダが来てくれました。
入居者さんもスタッフも
仮装してお菓子を配り
ました。
パーティーが終わり栄養
士特製のかぼちゃプリン
を「美味しい美味しい」と
食べて楽しい時間を
過ごしました☆

管理栄養士



中村 友子
季節ごとの行事食やお
やつ作りなど、施設で
の生活においても
四季を感じ笑顔になれ
るような
食事提供を目指します。
「食べることは生きる
こと」入居者様が1日
でも長く健康に生活で
きるよう食を通して支
援していきます。

来月の予定

来月は誕生日会を
開催予定です。
紅葉を見に行きたいと
思っています。なかなか
近くに見つけられず。
良い気候なので
お散歩にたくさん行き
たいと思っています。
食欲の秋ですね(笑)
☆

広報委員会より



地域密着型特別養護老人ホーム **せんぽ瓜破東**
特別養護老人ホーム

〒547-0022 大阪市平野区瓜破東8丁目8番6号
電話：06-6700-5000 FAX：06-6700-5100